

# インフルエンザ予防接種についての説明書

必要性や副反応についてよく理解したうえで予防接種を受けましょう。

## 1. インフルエンザとは

インフルエンザウィルスの感染によって起こります。ふつうの風邪と異なり、突然の高熱・頭痛・関節痛などの全身症状が強く、肺炎などを合併すると重症化しやすい特徴があります。

一般的な予防法としては、人混みを避ける、十分な栄養・休養をとる、適度な湿度を保つ、外出時のマスクの着用、帰宅時のうがい・手洗いの励行などです。また、流行前に予防接種を受けることも予防のひとつです。

## 2. インフルエンザ予防接種の免疫効果

予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでに2週間程度かかり、その効果が十分に持続する期間は約5か月間とされています。通常インフルエンザの流行は12月から3月が中心です。流行が予想される時期とワクチンの有効期間が一致するように予防接種を受けましょう。より有効性を高めるためには、10月から12月までの間に行うことが適当です。

## 3. インフルエンザ予防接種の副反応

注射の跡が、赤みを帯びたり、はれたり、痛んだりすることがありますが、通常2～3日のうちに治ります。まれに発熱、寒気、頭痛、全身のだるさなどがみられることもありますが、通常2～3日のうちに治ります。また、接種後数日から2週間以内に発熱、頭痛、けいれん、運動障害、意識障害の症状が現れる等の報告があります。

非常にまれですが、ショックやじんましん、呼吸困難などが現れることがあります。

## 4. 予防接種を受ける前に

インフルエンザの予防接種について、必要性や副反応についてよく理解しましょう。気にかかることや分からないことがあれば、予防接種を受ける前に担当の医師や町の保健師に相談しましょう。鶏肉、卵、その他鶏由来のものに対して、アレルギーがある方は、かかりつけ医師とよく相談してください。

予診票は接種をする医師にとって、予防接種の可否を決める大切な情報です。接種を受ける方が責任をもって記入し、正しい情報を接種医に伝えてください。

また、新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、受診前に必ず体温測定を行い、発熱がある時は、接種を控えてください。その他、咳・鼻水などの自覚症状がある場合も、接種を控えましょう。受診時は、マスク・人との間隔の保持など感染予防の対策を心掛けましょう。

## 5. 新型コロナウイルスワクチン接種との間隔について

有効性及び安全性が劣らないとの報告があること等を踏まえ、令和4年7月22日から新型コロナウイルスワクチンとインフルエンザワクチンとの同時接種は可能になりました。

## 6. 予防接種を受けた後の注意

- ① 予防接種を受けた後 30 分間は、急な副反応が起こることがあります。医師(医療機関)とすぐに連絡を取れるようにしておきましょう。
- ② インフルエンザワクチンの副反応の多くは 24 時間以内に出現しますので、特にこの間は体調の変化に注意しましょう。
- ③ 入浴は差し支えありませんが、注射した部位を強くこすることはやめましょう。
- ④ 接種当日はいつも通りの生活をしてかまいませんが、激しい運動や大量の飲酒は避けましょう。

## 7. その他

### 副反応が起こった場合

予防接種後まれに副反応が起こることがあります。また、予防接種と同時に、ほかの病気がたまたま重なり現れることがあります。

予防接種を受けた後、接種した部位が痛みや熱をもってひどく腫れる、全身のじんましん、繰り返す嘔吐、顔色の悪さ、低血圧、高熱などが現れたら、医師(医療機関)の診療を受けてください。そのほか、ご心配なことがあれば下記へお問い合わせください。

★予防接種指定医療機関は中面にあります。

皆野町役場 健康こども課 健康づくり担当

電 話 6 2 - 1 2 8 8

## 令和4年度皆野町インフルエンザ予防接種指定医療機関一覧

| 医療機関名       | 所在            | 電話番号    |
|-------------|---------------|---------|
| 浅海医院        | 秩父市荒川日野212    | 54-1182 |
| あいおいクリニック   | 秩父市相生町9-14    | 26-7001 |
| あさひ診療所      | 秩父市本町1-2      | 21-5001 |
| 新井医院        | 秩父市下吉田3814    | 77-0006 |
| あらいクリニック    | 秩父市本町1-18     | 25-2711 |
| 荒船医院        | 横瀬町大字横瀬5850   | 24-0160 |
| 石塚内科胃腸科医院   | 秩父市下影森765-4   | 24-5010 |
| 石塚クリニック     | 秩父市大野原3331-1  | 22-6122 |
| 井上医院        | 秩父市東町11-9     | 22-0141 |
| 井上皮膚科医院     | 秩父市本町9-1      | 22-0336 |
| 岩田産婦人科医院    | 秩父市番場町13-1    | 24-1336 |
| 内田医院        | 秩父市本町8-6      | 21-1500 |
| 大谷津医院       | 秩父市阿保町10-8    | 22-6329 |
| 岡部医院        | 秩父市本町2-6      | 25-2511 |
| 片田医院        | 秩父市下影森170     | 22-1801 |
| 片山耳鼻咽喉科     | 秩父市中町3-6      | 23-3341 |
| 加藤クリニック     | 秩父市宮側町12-12   | 24-3229 |
| 金子医院        | 皆野町皆野1168     | 62-0039 |
| 金子クリニック     | 秩父市山田2704-1   | 21-7270 |
| 眼科・並木医院     | 秩父市熊木町6-23    | 22-1668 |
| 倉林医院        | 長瀬町長瀬1355-2   | 66-0387 |
| 倉林外科胃腸科医院   | 秩父市黒谷305-2    | 23-0968 |
| クリニック公園ばし   | 秩父市中村町4-9-22  | 53-8860 |
| 久喜医院        | 秩父市道生町7-5     | 23-6161 |
| 健生堂医院       | 秩父市東町28-5     | 22-0270 |
| 国保町立小鹿野中央病院 | 小鹿野町小鹿野300    | 75-2332 |
| 五野上医院       | 秩父市大野原1058    | 22-1587 |
| 近藤医院        | 秩父市日野田町1-9-30 | 22-0043 |
| 酒井耳鼻咽喉科医院   | 秩父市大野原934     | 25-4187 |
| 清水病院        | 皆野町皆野1390-2   | 62-0067 |
| 城谷医院        | 秩父市東町23-7     | 22-1010 |
| 鈴木内科眼科クリニック | 小鹿野町小鹿野327-1  | 72-7072 |

| 医療機関名            | 住 所            | 電話番号    |
|------------------|----------------|---------|
| 関根医院             | 秩父市日野田町2-19-27 | 23-0777 |
| 高橋内科クリニック        | 秩父市中村町3-3-36   | 27-0155 |
| たかはし整形外科皮膚科クリニック | 秩父市上野町17-12    | 53-8777 |
| 竹越医院             | 秩父市上町1-6-7     | 22-0701 |
| 秩父病院             | 秩父市和泉町20       | 22-3022 |
| 秩父市大滝国保診療所       | 秩父市大滝925       | 55-0341 |
| 秩父市立病院           | 秩父市桜木町8-9      | 23-0611 |
| 秩父生協病院           | 秩父市阿保町1-11     | 23-1300 |
| 秩父第一病院           | 秩父市中村町2-8-14   | 25-0311 |
| つむぎ診療所           | 秩父市寺尾1404      | 24-5551 |
| 秩父脳外科内科クリニック     | 秩父市永田町2-17     | 21-2330 |
| 堤医院              | 小鹿野町両神薄1290    | 79-0501 |
| 堤医院              | 秩父市道生町14-1     | 24-0588 |
| 長瀬医新クリニック        | 長瀬町岩田587       | 66-1000 |
| 南須原医院            | 長瀬町本野上174-3    | 66-2038 |
| 野田医院             | 秩父市野坂町2-15-6   | 22-2538 |
| 蓮沼医院             | 秩父市熊木町17-5     | 21-5526 |
| 原医院              | 小鹿野町両神薄228-2   | 72-8088 |
| 本間医院             | 小鹿野町小鹿野399     | 75-0020 |
| 松田医院             | 横瀬町横瀬4376      | 22-0802 |
| 松本医院             | 皆野町三沢1752      | 65-0004 |
| 松本クリニック          | 秩父市日野田町2-2-30  | 22-3000 |
| 丸山耳鼻咽喉科医院        | 秩父市野坂町1-20-31  | 25-3341 |
| 三上医院             | 秩父市中町19-1      | 22-0391 |
| 三上医院             | 秩父市荒川上田野1659-2 | 54-1007 |
| 水野医院             | 秩父市山田2024-1    | 22-3315 |
| みなもの整形外科医院       | 皆野町皆野1930-8    | 63-1616 |
| みなものハートクリニック     | 皆野町皆野2474-1    | 62-7878 |
| 皆野病院             | 皆野町皆野2031-1    | 62-6300 |
| 本強矢整形外科病院        | 秩父市下影森871-1    | 24-7615 |
| 山田クリニック          | 秩父市大野原370-3    | 21-7388 |
| ヨコゼ診療所           | 横瀬町横瀬4346      | 23-3311 |
| 横田内科・呼吸器科クリニック   | 小鹿野町小鹿野473     | 72-7447 |