

令和5年度 住民健診等のご案内



住民健診・がん検診等は
すべて **無料** で受けられます。

受診期間 令和6年3月31日（日）まで

あなたの年齢は

30～39歳

職場などで健診を
受ける機会がある

いいえ

はい

若年健診

または人間ドック

40～74歳

皆野町国民健康保険に
加入している

いいえ

はい

加入している医療保険が
実施する健診

町の特定健診

または人間ドック

75歳以上

後期高齢者医療制度に
加入している

高齢者健診

または人間ドック

☆詳しくは内面をご覧ください

健康こども課 健康づくり担当 Tel 62-1288

令和5年度 皆野町住民健診等のご案内

健診（検診）種類		対 象	内 容
住 民 健 診	若年健診	30～39歳の国民健康保険加入者、または健康保険加入者で健診制度のない方	身長 体重 腹囲 問診 血圧測定 尿検査 血液検査（脂質、肝機能、糖代謝、腎機能、貧血） 心電図 診察
	特定健診	40～74歳の国民健康保険加入者	身長 体重 腹囲 問診 血圧測定 尿検査 血液検査（脂質、肝機能、糖代謝、腎機能、貧血） 診察 ※心電図、眼底検査（医師が必要と判断した場合に実施）
	高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	身長 体重 問診 血圧測定 尿検査、 血液検査（脂質、肝機能、糖代謝、腎機能、貧血） 診察
が ん 検 診 等	子宮頸がん検査	20歳以上女性	内診 頸部細胞診 子宮腔部や頸管内膜の細胞を綿棒でこすって採取し、顕微鏡で調べます。
	乳がん検査	30歳以上女性	視触診（希望者） 乳房やわきの下などにしこりがないかを直接触って調べる検査です。
		30～39歳女性	乳腺超音波検査 乳房に超音波をあてて異常を調べます
		40歳以上女性	乳房レントゲン撮影[マンモグラフィー] 乳房を片方ずつ押し挟むように平にしてX線撮影をします。
	大腸がん検査	40歳以上	便潜血反応検査（2日法） 2日分の大便を検査専用スティックで採取し、便に潜む血液の有無を調べます。
	胃がん検査	40歳以上	胃透視バリウム造影 バリウム（造影剤）と発泡剤を飲み、胃の表面の凹凸や形の変化を見ます。
			内視鏡検査 口や鼻から内視鏡を入れ、胃の内部を直接観察する検査です。病変が見つかった場合、その一部を採取し病理検査を行うこともあります。
	肺がん検査	40歳以上	胸部X線直接撮影（結核検診にも該当） 胸部にX線を照射して、肺や心臓、大動脈に異常がないか調べます。
			喀痰細胞診（喫煙歴があり、希望される方） 痰を採取して、顕微鏡で痰の中の細胞を観察し、がん細胞が含まれているかを調べます。
	前立腺がん検査	50歳以上男性	血液検査（腫瘍マーカー） 血液からPSA という腫瘍マーカーを調べます。

がん 検 診 等	肝炎ウイルス検査	40歳	血液検査（B・C型肝炎ウイルス検査） 肝炎ウイルスの感染有無を調べます。
	超音波検査	40～64歳	腹部超音波検査 肝臓、腎臓などの異常を調べます。
			頸動脈超音波検査 血管壁の厚さを測り、動脈硬化の進み具合を調べます。
	骨密度検査	40・45・50・55・ 60・65・70歳女性	X線撮影 骨の強度を調べる検査です。骨量を測ることで、骨粗鬆症の 進行度がわかります。
歯 科	歯周疾患検診	40・50・60・70歳	歯科医療機関での個別検診 歯科医による歯や歯ぐきの状態の診察、保健指導を行います。

●対象年齢：令和6年3月31日までにその年齢になる方

●自己負担額 **0円**

●医療機関

- ①特定健診・高齢者健診：秩父郡市内の指定医療機関
- ②若年健診・がん検診等：皆野病院のみ
- ③歯科検診：秩父郡市内の指定歯科医院

●その他

- ・特定健診および高齢者健診対象者には、住民健診受診券・がん検診受診券・医療機関一覧を事前送付。
- ・がん検診等は、対象年齢の方で皆野町に住所があれば、どなたでも受けることができます。
- ・土曜日に受けられる医療機関もあります。

早めの受診を
お勧めします！



キ リ ト リ

40歳未満の方および社会保険加入の方で、がん検診等を希望する方は、3月24日（金）までに
⑥窓口 健康こども課健康づくり担当へご提出ください。

40歳以上の国民健康保険加入の方および後期高齢者医療制度加入の方は、申込書の提出は不要です。
電話（Tel62-1288）でも申込みを受け付けております！！

令和5年度 若年健診・がん検診等申込書

☆希望の健診（検診）に○をつけてください。

住 所	皆野町大字		若年健診 (30～39歳)	がん検診等
電話番号				
氏 名	生年月日			
	S・H . .			
	S・H . .			
	S・H . .			

人間ドック・脳検診補助制度

※人間ドックと住民健診(若年健診・特定健診・高齢者健診)の併用はできません。

健診(検診)種類	対 象 (年齢は満年齢 ※1)
人間ドック	◎30～74歳で6か月以上皆野町に居住している国民健康保険加入者 ◎30～39歳で6か月以上皆野町に居住しており、加入している健康保険(社会保険等)組合に人間ドック補助制度がない方(※2) ◎75歳以上で後期高齢者医療制度加入者 ☆検査内容は健診施設の規定による検査
脳検診 ★2年に1回受診できます。	◎40～69歳で6か月以上皆野町に居住しており健康保険(社会保険等)組合に脳検診補助制度がない方(※2)で、①か②のいずれかの健診を受診している方 ①健康保険法に規定する特定健康診査 ②人間ドック ☆検査内容はMRIによる検査

※1. 対象年齢の考え方 対象開始：対象開始年齢に達する誕生日の前日から受けられます。

対象終了：対象終了年齢に達する誕生日の前々日まで受けられます。

例) 脳検診は70歳の誕生日の前々日まで受けられます。

※2. 30歳～39歳で加入している健康保険組合に人間ドック補助制度がない方は、補助制度がない旨の証明が必要です。また脳検診についても加入している健康保険組合に補助制度がない旨の証明が必要です。

●補助金額 ①人間ドック 30,000円

②脳検診 20,000円

●申請窓口(医療機関に予約し、受診日までに役場で申請手続きをしてください。)

①人間ドック：町民生活課(国保・後期高齢)

健康こども課(社会保険【30-39歳】)

②脳検診：健康こども課

●持参品

①保険証

②印鑑



Minapo (皆野健康ポイントカード)

Minapo(皆野健康ポイントカード)で健康とプレゼントをGet!

Minapoは健診を受けたり、町の事業に参加するとポイントが貯まるカードです。

基本健診(若年・特定・高齢・人間ドック)終了後に配付します。

対 象 皆野在住の方(20歳以上)

期 間 令和5年4月1日～令和6年5月31日

20ポイント貯めると、

健康とプレゼントがもらえます!!

ポイント対象事業【基本健診は必須】

・住民健診(若年・特定・高齢) 5ポイント

・人間ドック 5ポイント

・がん検診受診(何種類受けても) 5ポイント

・早めの健診(8月末まで) 3ポイント

など