

インフルエンザ予防接種についての説明書

必要性や副反応についてよく理解したうえで予防接種を受けましょう。

1. インフルエンザとは

インフルエンザウィルスの感染によって起こります。ふつうの風邪と異なり、突然の高熱・頭痛・関節痛などの全身症状が強く、肺炎などを合併すると重症化しやすい特徴があります。

一般的な予防法としては、人混みを避ける、十分な栄養・休養をとる、適度な湿度を保つ、外出時のマスクの着用、帰宅時のうがい・手洗いの励行などです。また、流行前に予防接種を受けることも予防のひとつです。

2. インフルエンザ予防接種の免疫効果

予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでに2週間程度かかり、その効果が十分に持続する期間は約5か月間とされています。通常インフルエンザの流行は12月から3月が中心です。流行が予想される時期とワクチンの有効期間が一致するように予防接種を受けましょう。より有効性を高めるためには、10月から12月までの間に行うことが適当です。

3. インフルエンザ予防接種の副反応

注射の跡が、赤みを帯びたり、はれたり、痛んだりすることがありますが、通常2～3日のうちに治ります。まれに発熱、寒気、頭痛、全身のだるさなどがみられることもありますが、通常2～3日のうちに治ります。また、接種後数日から2週間以内に発熱、頭痛、けいれん、運動障害、意識障害の症状が現れる等の報告があります。

非常にまれですが、ショックやじんましん、呼吸困難などが現れることがあります。

4. 予防接種を受ける前に

インフルエンザの予防接種について、必要性や副反応についてよく理解しましょう。気にかかることや分からないことがあれば、予防接種を受ける前に担当の医師や町の保健師に相談しましょう。鶏肉、卵、その他鶏由来のものに対して、アレルギーがある方は、かかりつけ医師とよく相談してください。

予診票は接種をする医師にとって、予防接種の可否を決める大切な情報です。接種を受ける方が責任をもって記入し、正しい情報を接種医に伝えてください。

医療機関名	住 所	電話番号
関根医院	秩父市日野田町2-19-27	23-0777
高橋内科クリニック	秩父市中村町3-3-36	27-0155
たかはし整形外科皮フ科クリニック	秩父市上野町17-12	53-8777
竹越医院	秩父市上町1-6-7	22-0701
秩父病院	秩父市和泉町20	22-3022
秩父市大滝国保診療所	秩父市大滝925	55-0341
秩父市立病院	秩父市桜木町8-9	23-0611
秩父生協病院	秩父市阿保町1-11	23-1300
秩父第一病院	秩父市中村町2-8-14	25-0311
つむぎ診療所	秩父市寺尾1404	24-5551
秩父脳外科内科クリニック	秩父市永田町2-17	21-2330
堤医院	小鹿野町両神薄1290	79-0501
堤医院	秩父市道生町14-1	24-0588
長瀬医新クリニック	長瀬町岩田587	66-1000
南須原医院	長瀬町本野上174-3	66-2038
野田医院	秩父市野坂町2-15-6	22-2538
蓮沼医院	秩父市熊木町17-5	21-5526
原医院	小鹿野町両神薄228-2	72-8088
本間医院	小鹿野町小鹿野399	75-0020
松田医院	横瀬町横瀬4376	22-0802
松本医院	皆野町三沢1752	65-0004
松本クリニック	秩父市日野田町2-2-30	22-3000
丸山耳鼻咽喉科医院	秩父市野坂町1-20-31	25-3341
三上医院	秩父市中町19-1	22-0391
三上医院	秩父市荒川上田野1659-2	54-1007
水野医院	秩父市山田2024-1	22-3315
みな整形外科医院	皆野町皆野1930-8	63-1616
みなハートクリニック	皆野町皆野2474-1	62-7878
皆野病院	皆野町皆野2031-1	62-6300
本強矢整形外科病院	秩父市下影森871-1	24-7615
山田クリニック	秩父市大野原370-3	21-7388
ヨコゼ診療所	横瀬町横瀬4346	23-3311
横田内科・呼吸器科クリニック	小鹿野町小鹿野473	72-7447

令和5年度皆野町インフルエンザ予防接種指定医療機関一覧

医療機関名	所在	電話番号
浅海医院	秩父市荒川日野212	54-1182
あいおいクリニック	秩父市相生町9-14	26-7001
あさひ診療所	秩父市本町1-2	21-5001
新井医院	秩父市下吉田3814	77-0006
あらいクリニック	秩父市本町1-18	25-2711
荒船医院	横瀬町横瀬5850	24-0160
石塚内科胃腸科医院	秩父市下影森765-4	24-5010
石塚クリニック	秩父市大野原3331-1	22-6122
井上医院	秩父市東町11-9	22-0141
井上皮膚科医院	秩父市本町9-1	22-0336
岩田産婦人科医院	秩父市番場町13-1	24-1336
内田医院	秩父市本町8-6	21-1500
大谷津医院	秩父市阿保町10-8	22-6329
岡部医院	秩父市本町2-6	25-2511
片田医院	秩父市下影森170	22-1801
片山耳鼻咽喉科	秩父市中町3-6	23-3341
加藤クリニック	秩父市宮側町12-12	24-3229
金子医院	皆野町皆野1168	62-0039
金子クリニック	秩父市山田2704-1	21-7270
眼科・並木医院	秩父市熊木町6-23	22-1668
倉林医院	長瀬町長瀬1355-2	66-0387
倉林外科胃腸科医院	秩父市黒谷305-2	23-0968
クリニック公園ばし	秩父市中村町4-9-22	53-8860
久喜医院	秩父市道生町7-5	23-6161
健生堂医院	秩父市東町28-5	22-0270
国保町立小鹿野中央病院	小鹿野町小鹿野300	75-2332
五野上医院	秩父市大野原1058	22-1587
近藤医院	秩父市日野田町1-9-30	22-0043
酒井耳鼻咽喉科医院	秩父市大野原934	25-4187
清水病院	皆野町皆野1390-2	62-0067
城谷医院	秩父市東町23-7	22-1010
鈴木内科眼科クリニック	小鹿野町小鹿野327-1	72-7072

また、新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、受診前に必ず体温測定を行い、発熱がある時は、接種を控えてください。その他、咳・鼻水などの自覚症状がある場合も、接種を控えましょう。受診時は、マスク・人との間隔の保持など感染予防の対策を心掛けましょう。

5. 新型コロナウイルスワクチン接種との間隔について

有効性及び安全性が劣らないとの報告があること等を踏まえ、新型コロナウイルスワクチンとインフルエンザワクチンとの同時接種は可能となっています。

6. 予防接種を受けた後の注意

- ① 予防接種を受けた後 30 分間は、急な副反応が起こることがあります。医師(医療機関)とすぐに連絡を取れるようにしておきましょう。
- ② インフルエンザワクチンの副反応の多くは 24 時間以内に出現しますので、特にこの間は体調の変化に注意しましょう。
- ③ 入浴は差し支えありませんが、注射した部位を強くこすることはやめましょう。
- ④ 接種当日はいつもの生活をしてかまいませんが、激しい運動や大量の飲酒は避けましょう。

7. その他

副反応が起こった場合

予防接種後まれに副反応が起こることがあります。また、予防接種と同時に、ほかの病気がたまたま重なり現れることがあります。

予防接種を受けた後、接種した部位が痛みや熱をもってひどく腫れる、全身のじんましん、繰り返す嘔吐、顔色の悪さ、低血圧、高熱などが現れたら、医師(医療機関)の診療を受けてください。そのほか、ご心配なことがあれば下記へお問い合わせください。

★予防接種指定医療機関は中面にあります。

皆野町役場 健康こども課 健康づくり担当

電 話 6 2 - 1 2 8 8

**【高齢者インフルエンザ予防接種指定医療機関
追加のお知らせ】**

指定医療機関一覧内には明記されておりましたが、
今年度新たに以下の医療機関が追加となりました。

たつみ形成皮膚科クリニック

秩父市中宮地町 4-30 ☎ 53-8007