

ええげえし

「ええげえし」＝「相返し」
秩父地域の方言で「助け合う・
支え合う」ことを意味します。

題字：皆野小2年 青木 絢音 さん

皆野町 地域福祉フォーラム

人生100年時代を生きる！

2/16(金) 午後1時30分～ 文化会館 ホール

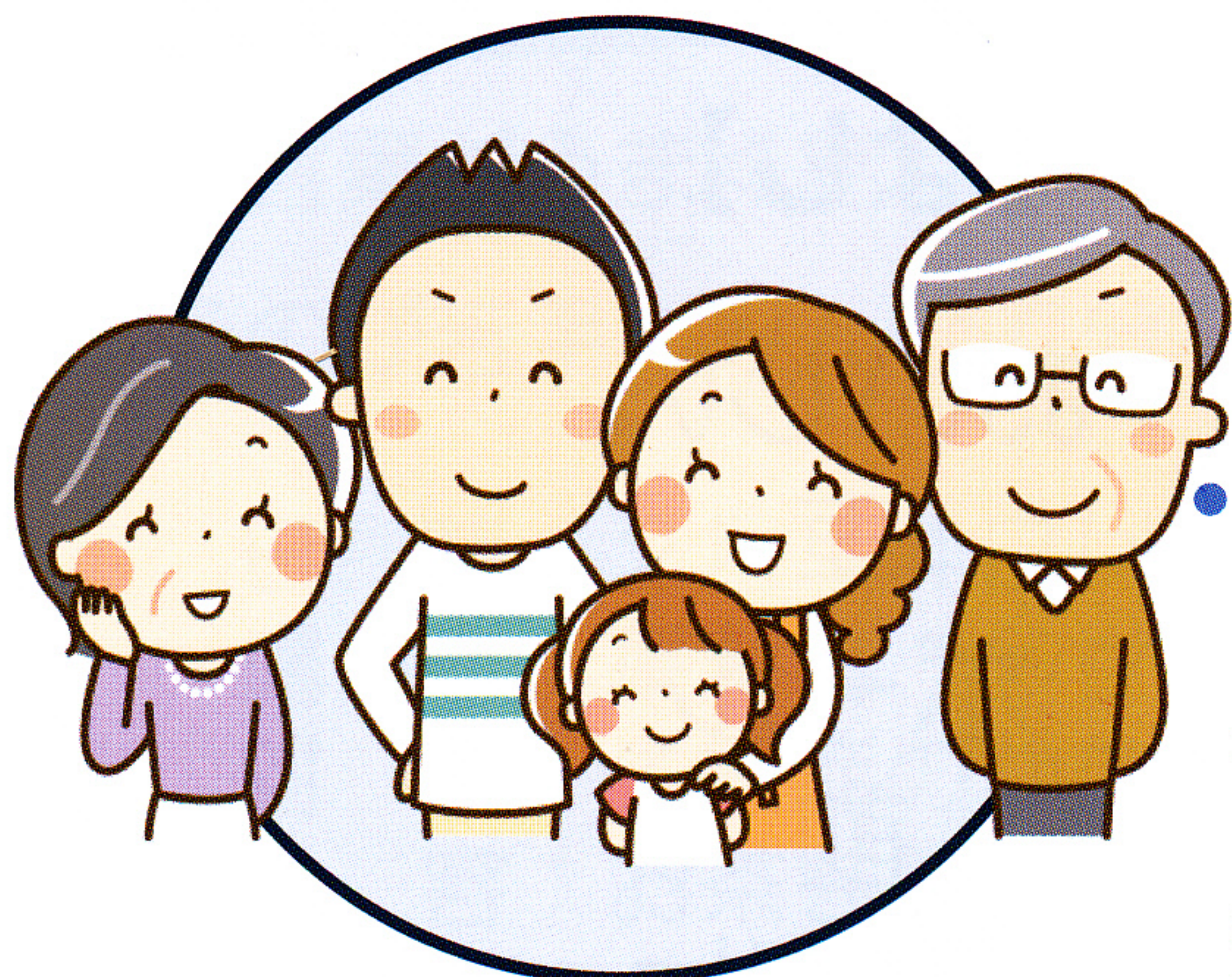
＊参加費無料 ＊興味があるかたどなたでもご参加いただけます！



「認知症とともに生きる」

埼玉県オレンジ大使 渡邊 雅徳 氏

認知症になっても自分らしく暮らすためには…？
認知症の本人や家族が、住み慣れた場所でよりよ
く過ごすためのお話です。



「みんながつながるまちづくり」

早稲田大学教授 扇原 淳 氏

人生100年時代到来！いつまでも元気に、いつま
でも人に頼らずに過ごしたい！地域の中でみんなが
輝き続けるための、まちづくりを考えます。

申込み 地域包括支援センター ☎63-1122

認知症サポーターステップアップ講座

「認知症への理解をもっと深めたい」

「どのように声をかければいいのか」

「自分ができることであれば何か活動したい」

認知症サポーターの皆さんが地域で活躍するためのアイデアを、いっしょに考えましょう！

日時：2月29日(木) 午後1時30分～3時30分

場所：文化会館 会議室A

対象：「認知症サポーター養成講座」修了者

参加費：無料

申込みは
2月26日(月)まで



問合せ 皆野町地域包括支援センター ☎63-1122

ちっとなべえ 脳トレコーナー



【あるなしクイズ】

「ある」にあって、
「なし」にないものは？

答えは次号！
もしくは包括職員に聞いてみてください！

【ある】

うまい
トラック
サイコロ
後ろ
雑巾

【なし】

おいしい
車
ボール
前
タオル

消費者被害防止サポーター養成講座

近年、高齢者を狙う悪質商法や詐欺があとを絶ちません。
最新の被害事例や対処方法を弁護士からお伝えします。
ご自身のため、地域のために役立ててみませんか？

日時：2月6日(火) 午後1時～3時

場所：文化会館 会議室A

対象：地域で見守り活動をしているかた

参加費：無料



「消費者被害防止サポーター」とは

受講後、
「消費者被害防止サポーター」
への登録ができます！
※希望者のみ

日頃、近隣のかたの見守りをする中で
「おかしいな？」と思うことがあれば消費
生活センターなどに知らせる役割です。

*この講座は、埼玉県から委託を受け町が実施するものです。

問合せ 皆野町地域包括支援センター ☎63-1122

失語症の会 長瀬町と合同実施

言葉がうまく話せない。思った言葉がでてこない。人の言った言葉を理解するのが苦手。みんなで分かち合いましょう。

日時：2月14日(水) 午後1時30分～3時30分 ※毎月第2水曜日

場所：長瀬町 多世代ふれ愛ベース長瀬

対象：失語症のかたとその家族

内容：お茶を飲みながら交流会、会のみんなでやってみたいことを考える

参加費：200円

申込み 皆野町地域包括支援センター ☎63-1122

支え合いのまち、活気あふれるまち、ときめきの皆野

地域包括支援センターは、高齢者などの皆さんが住み慣れたところで、安心して自立した生活が続けられるようにお手伝いします。

介護保険サービスの利用方法や介護予防、認知症相談、福祉相談、虐待相談、消費者相談、成年後見制度ほか、生活に関する不安や悩みなどさまざまな相談に応じます。

お気軽にお電話・ご来所ください。

町のボランティア活動や寄り合い、行事など、
地区で行なっている活動をぜひ取材させてください。
どんな小さな集まりでも構いません。

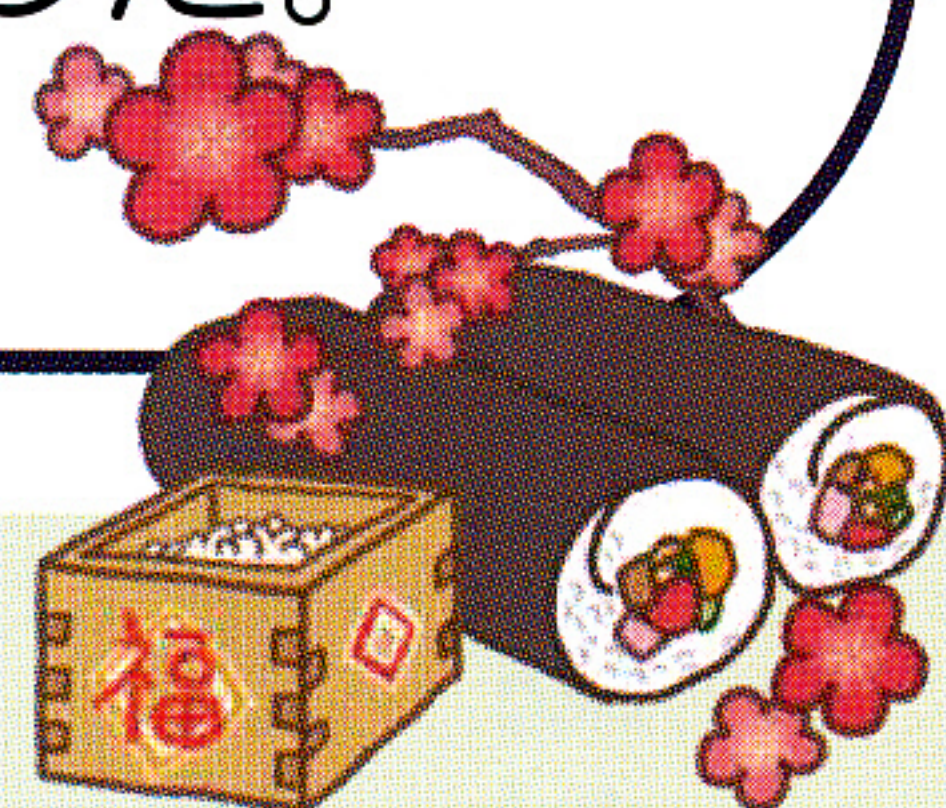


編 集 後 記

アフターコロナになって、初めてのお正月。ひさびさに家族が集まって賑やかに過ごしたご家庭も多いのではないのでしょうか。そんな中の北陸地方の大地震。テレビや新聞の報道を観るたびに胸が痛み言葉が見つかりません。被災に遭われたかた、その関係する皆様にお見舞い申し上げ、1日も早く平穏な生活が戻ることを心からお祈りしております。

避難所での生活の様子が報道されるたびに思うのは、非日常での健康管理の難しさです。避難所では、食事も塩分が強い物や硬いものが多く、水分摂取も少なくなりがちです。その上、常用の薬を持参していないかたが多く、高血圧や糖尿病など持病の悪化が心配です。

我が事として、非常時に持ち出せる避難袋に薬や水が入っているかを確認しました。そして、日頃から近所や地域でのお付き合いを大事にし、地域力を高めていくことが最大の備えだと再認識しました。



《編集・発行》

皆野町地域包括支援センター **福祉介護よろず相談室**

住 所：〒369-1492 皆野町大字皆野1420番地1

電 話：63-1122 F A X：63-2600